

Trainingslager in Eichstätt

Ich heiße Vanessa, bin 10 Jahre alt und schwimme seit 4,5 Jahren. Meine Schwimm-
 manschaft und ich sind nach Eichstätt gefahren, um an einem Trainingslager teilzunehmen.
 Ihr fragt euch bestimmt, wo wir übernachtet haben. Wir haben in der Jugendherberge Eich-
 sttt übernachtet. Jeder von uns hatte ein Sechszimmer. Ich war mit meinen fünf
 besten Freunden im Zimmer. Die heißen: Laura, Lisa, Anna, Tina, Sabrina und ich.
 Wir sind in der Früh um 7 Uhr aufgestanden, um 8 Uhr gab es Frühstück. Nach
 dem Frühstück sind wir von 8.30 Uhr bis 11 Uhr zum Schwimmen. Danach
 haben wir uns wieder an-gezogen und sind zurück zur Jugendherberge gefahren.
 Um 12 Uhr gab es Mittagessen. Nach dem Essen sind wir wieder zum Schwimmen
 gefahren, was 2,5 Stunden gedauert hat. Nach dem Schwimmen sind wir bis 18 Uhr
 Turnen gegangen. Schließlich mussten wir uns beeilen, weil es um 18 Uhr Essen gab.
 Das ging dann 6 Tage so. Aber am zweiten Tag ist meiner Freundin Sabrina
 etwas Schlimmes passiert. Als wir beim Turnen waren,



ist mein Trainer mit seinem Knie an ihren Kopf gestoßen, und Sabrina hat eine Gehirnerschütterung bekommen. Unsere Betreuerin Beate hat sie dann ins Krankenhaus gefahren, wo sie einen Tag zur Beobachtung bleiben musste. Gott sei Dank war die Gehirnerschütterung nur leicht und Sabrina konnte am nächsten Tag von ihren Eltern abgeholt werden. Obwohl das Trainingslager anstrengend war, war es trotzdem schön.

